

ใครควรใส่หน้ากากอนามัย?



1. ผู้ป่วยที่มีอาการของหวัด เช่น ไข้ ไอ หรือน้ำมูก
2. ผู้ที่ต้องอยู่ในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น

5 ขั้นตอน ทำความสะอาดผ้าปิดปาก

1. ล้างผ้าปิดปากด้วยน้ำเปล่า
2. ใช้สบู่ซัก
ห้ามใช้ผงซักฟอก/น้ำยาปรับผ้านุ่ม
3. ใช้มือซักเบาๆ
ห้ามใช้เครื่องซักผ้า
4. บิดให้แห้งสนิท
5. เป่าพัดลม ตากแดดเพียง 3-5 นาที

สร้างเกราะป้องกัน "ไวรัสโคโรนา"

ท่วงการล้างมือ 7 ขั้นตอน



ถูฝ่ามือ



ถูหลังมือ
ซอกนิ้ว



ฝ่ามือถู ฝ่ามือ
และนิ้วถูซอกนิ้ว



หลังนิ้วมือ
ถูฝ่ามือ



ถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



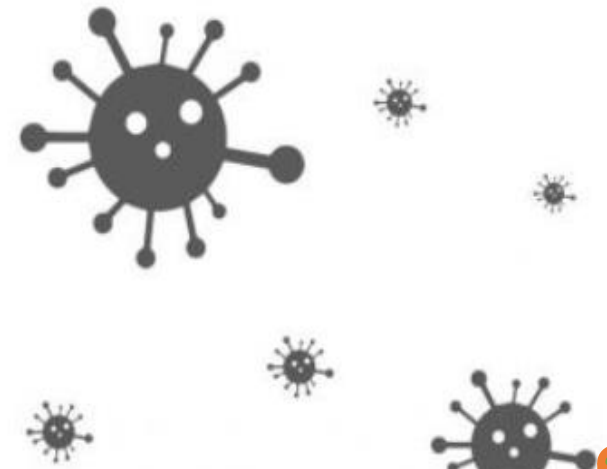
ปลายนิ้วมือ
ถูว่างฝ่ามือ



ถูรอบข้อมือ



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือ โควิด19



เทศบาลตำบลสนามชัยเขต
อำเภอสนามชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

ต้นตอโรคปอดอักเสบในจีน

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือ โครonavirus เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ สามารถติดต่อทางระบบหายใจจากคนสู่คน มีความรุนแรงตั้งแต่มีอาการเสียชีวิตได้

สาเหตุ



คาดว่ามาจากเชื้อโคโรนา ในค้างคาว แพร่สู่จิ้งเหล่านแล้วแพร่สู่คนอีกที แพร่ระบาดจาก เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน

กลุ่มเสี่ยง

- ▶ เด็กเล็ก ▶ ผู้สูงอายุ
- ▶ ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ▶ ผู้ที่มีภาวะคุ้มกันบกพร่อง
- ▶ คนดูแลหรือใกล้ชิดผู้ป่วย
- ▶ บุคลากรทางการแพทย์

อาการ

มีไข้

ไอ จาม มีน้ำมูก

หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ

เจ็บคอ

เจ็บหน้าอก



ภายใน 14 วัน หลังกลับจากจีน หากมีอาการดังนี้ ควรรีบพบแพทย์ทันที

4 ข้อต้องรู้ ป้องกันไวรัสโคโรนา

1 ต้องกินอาหารที่ปรุงสุกเท่านั้น



2 ต้องใช้ช้อนกลางเมื่อกินอาหารร่วมกับคนอื่น



3 ต้องล้างมือทุกครั้งด้วยน้ำและสบู่หรือใช้เจลล้างมือเมื่อสัมผัสสิ่งสกปรก



4 ต้องสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อไปในแหล่งชุมชนหรือพื้นที่เสี่ยง

มาตรการป้องกัน การถ่ายทอดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ทางโลหิต

5 ขั้นตอนการคัดกรองตนเองก่อนบริจาคโลหิต

1 ผู้ที่เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 งดบริจาคโลหิต 14 วัน



2 ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 หลังจากได้รับการรักษาจนหายดีแล้ว ให้งดบริจาคโลหิตเป็นเวลา 4 สัปดาห์



3 ผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 งดบริจาคโลหิตเป็นเวลา 4 สัปดาห์



4 ภายใน 14 วัน หลังบริจาคโลหิต หากผู้บริจาคโลหิตได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ให้รีบแจ้งหน่วยงานที่รับบริจาคโลหิตทราบทันที



5 ผู้บริจาคโลหิตจะต้องตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตัวเอง โดยให้ข้อมูลตรงตามความเป็นจริง



เทศบาลตำบลสนามชัยเขต
อำเภอสนามชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา